



FAR MUSICA INSIEME ANCHE SENZA CONOSCERLA!

UN MOMENTO DI RELAX MUSICALE PER MAMME CON BIMBI DI 15-36 MESI

LABORATORIO tenuto da **DONATELLA LOTTI PIANISTA** conduttrice di laboratori creativi

Tel. 3282877300 info@donaalpiano.it www.donaalpiano.it

Questo laboratorio nasce dall'idea di offrire un momento di relax alle donne in una delle fasi più impegnative della loro vita di mamme, momento che diventerà l'occasione per offrire una educazione musicale precoce ai bimbi che parteciperanno al laboratorio assieme alle mamme.

La relazione mamma-figlio/a si arricchirà così di una piacevole componente artistica.

Il condividere poi in famiglia l'esperienza musicale appresa durante il laboratorio, cantando insieme e muovendosi all'ascolto della musica, migliorerà la comunicazione rafforzando il legame affettivo.

NON OCCORRONO COMPETENZE MUSICALI.

OBIETTIVI

Una pianista vi accompagnerà in uno spazio creativo tutto al femminile dove la musica eseguita dal vivo aiuterà voi e i bimbi a:

- Entrare in una piacevole dimensione di relax
- Scoprire in voi stesse potenzialità e possibilità nascoste
- Imparare a godere della musica classica.
- Potenziare la relazione e armonizzazione di gruppo

CONTENUTI

ASCOLTA: un breve momento di ascolto in silenzio ad occhi chiusi, sdraiate su materassini.

Il vostro respiro sarà accompagnato da musica dal vivo eseguita dalla pianista

IMMAGINA: mentre la pianista suona brani di compositori classici (Mozart, Chopin, Beethoven...)

immagina titoli, storie, ricordi, abbinamenti ed esprimilo con parole, suoni, movimenti, grafici

PRENDI E SUONA Dialogo sonoro, voi e i bambini, usando gli strumenti a percussione, etnici, e "di recupero" più tastiera, xilofono, bottigliofono, elasticofono.

MAMME E BIMBI: CHI NON SA SUONARE SUONA!